

Temakveld for foreldre

Onsdag 26. september kl 18:00

«Å se utenfor seg selv»

Eirik tar i dette foredraget utgangspunkt i egne livserfaringer, blant annet en utfordrende ungdomstid og tapet av sin egen mor da han var ung gutt, og deler raust av sin livshistorie, og hvordan utfordringer i eget liv har formet og preget hans livsvalg - på godt og vondt.



Eirik Lundblad

Eirik har de siste årene vært regelmessig ute av landet på nødhjelpsoppdrag for Røde Kors og Leger uten Grenser, og tar med seg erfaringer fra disse oppdragene inn i foredragene. Eirik har opprinnelig bakgrunn fra politiet, og har jobbet blant annet i Ungdomsavsnittet i politiet i Oslo og ved PST, og også hatt frivillige engasjement for barn og unge siden han selv var tenåring.

Eirik ønsker å ta årets tema på alvor og vil med sitt foredrag motivere tilhørerne til å løfte blikket og se sine omgivelser og medmennesker. Raushet handler om å gjøre godt for seg selv gjennom å gjøre gode ting for andre, men handler også om å være raus med seg selv og erkjenne sin egen sårbarhet.

Varen - Randaberg kulturscene

Gratis inngang

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering som holdes over hele verden den 10. oktober. Årets tema er: «Vær raus».

Raushet handler om å gi noe uten å forvente å få noe tilbake. Det dreier seg om å akseptere at vi er ulike, at vi ikke er perfekte, og gi rom for egne og andres ulikheter. Et raust samfunn styrker oss alle.

www.verdensdagen.no



**VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE
2018**